

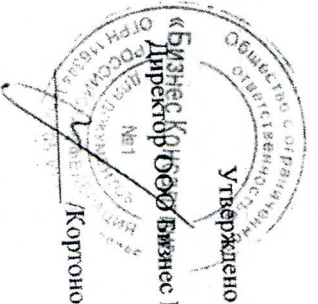
Согласовано:

директор

М.В. Давыдова



Изд. 1. 10.2017



Утверждено

«Бизнес Консалт» Бизнес Консалтинг

Директор

Кортоножко Е.Ю.

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки)
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет),
в муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджета науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

М.: Хлебродинформ, 2004. - 640с.

Тутельян В.А.

обитания"

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты

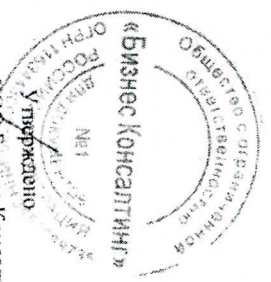
Согласовано: М.О.У. Чумов - Агулбишева С.И.
 директор М.О.У. Чумов - Агулбишева С.И.
М.О.У. Чумов - Агулбишева С.И. 05.08.2017 г.

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 №1
 Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 / меню 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша молочная из овсяных хлопьев	250	8,88	14,57	50,24	369,32	182/2017м	35
Жидкая с маслом и сахаром							
Блинчики (оладьи) с молоком ступенным	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	25
50/20	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Фрукты по сезону	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Чай с сахаром	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,50
Хлеб пшеничный йодированный							
Итого за завтрак	660	17,72	18,35	108,59	674,70		93,5

Согласовано: Ахмеджанов Александрович
 директор МКОУ «Урано-Ануйский ЦС
прод. Уранов Александрович
05.08.2012г

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Корголюк Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реч.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	7,1	11,66	40,25	295,45	182/2017м	35
Блинчики (оладьи) с молоком ступенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2м/2022м	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,50
Итого за Завтрак	600	15,15	15,34	93,77	577,45		93,5
Полдник							
Биточки манье с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2м/2022м	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Понедельник	950,00	20,41	26,24	171,36	1006,97		118,5



Согласовано: МКОУ «Алтынньы кэстэригэ»
директор М.С. Давыдова

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г - 275с

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 1 по 4 класс (7-11 лет) ОВЗ (завтрак+полдник),
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г - 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: Делта плюс, 2017. - 544с.

- М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Тугельян В.А.

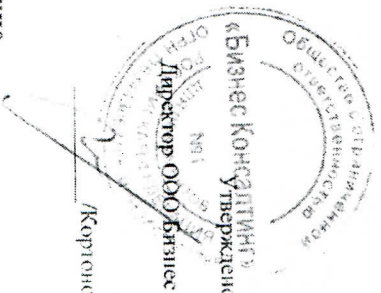
«Обитания»

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов

В рационе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

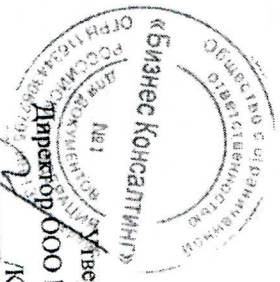


Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.



Согласовано: *М. В. Душарь* - *Луцкая* *С. Ш.*

директор *М. В. Душарь* *Луцкая* *С. Ш.*
8.08.2017



«Бизнес Консалтинг»
 №1
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е. Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник							
Завтрак							
Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Гуляши из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54-41н/2022н	3,5
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	
Итого за завтрак	620	24,97	24,18	82,98	649,27		93,5

Согласовано: МКОУ
 директор МКОУ "Школа-Агитационная СШ"
Ирина Александровна Иванова 11.08.2022 г.

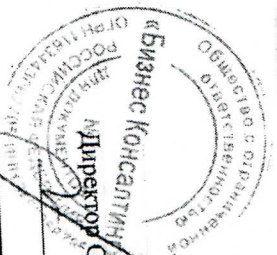
«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 №1
 Директор / ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 утверждено

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда							
Завтрак							
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,71	4,70	14,53	111,67	101/2004л	20
Котлеты мяскапустные из П/Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6 /2022	38
Каша распечатая, гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,00	171/2017м	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	620	25,42	21,94	95,17	679,71		93,5

Согласовано: Мещу Шамо-Ахунбашева СВ

директор Григорьев Александр Николаевич

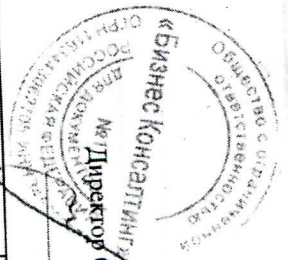
05.08.2024г.



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница							
Завтрак							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Плов из птицы	230	16,72	17,78	39,33	384,57	291/2017м	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1м/2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	570	23,21	18,34	84,25	595,47		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	618	23,55	21,95	89,87	652,17		

Согласовано:
 директор Медиа-Услуги-Академия СШ
Ирина Владимировна
 05.08.2024г.

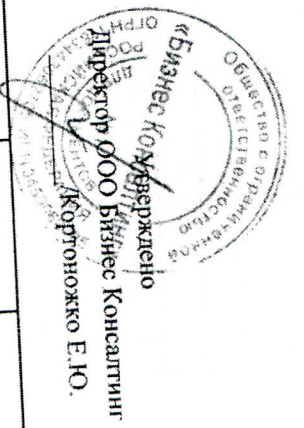


Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День /иседеля 2: Понедельник							
Завтрак							
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	6,96	12,82	48,13	330,68	181/2017м	35
Блишчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2м/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,50
Итого за завтрак	660	15,80	16,60	106,48	636,06		93,5

Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	6,96	12,82	48,13	330,68	181/2017м	35
Блишчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2м/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,50
Итого за завтрак	660	15,80	16,60	106,48	636,06		93,5

Согласовано:
 директор Иван Александрович СШ
Иван Александрович 15.08.2024г



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник							
Завтрак							
Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	100	11,77	10,12	5,48	160,12	54-25м/2022н	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Хлеб пшеничный поджаренный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	620	23,42	21,41	83,19	619,02		93,5

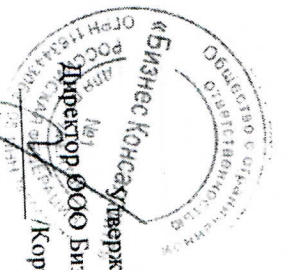
Согласовано:
 Директор Александр Александрович СШ
Уд. № 05.08.2024г

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда							
Завтрак							
Свежая отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Котлеты печеночные из Л/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ТТК 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	625	21,25	26,57	71,25	608,85		93,5



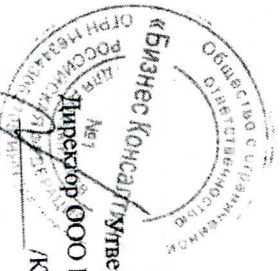
Согласовано: Медведев Александр
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 5.08.2024



«Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена Рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг							
Завтрак							
Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшениой крупы	250	10,33	13,59	47,20	380,00	54-16к/2022н	35
Сыр порциями	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017н	20
Фрукты по сезону	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017н	17
Какао с молоком	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010н	3,5
Итого за завтрак	600	20,29	20,88	93,90	675,12		93,5

Согласовано: *Медведев Александр Сергеевич*
 директор *Федеральное ПК*
05.08.2024г.



«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 ОГРН 7707043892
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница							
Завтрак							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Печка по купечески	230	15,18	20,47	34,50	382,95	291/2017м	50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный подорожный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	570	22,17	21,03	79,82	597,05		
Итого за неделю в среднем завтрак	615,00	20,59	21,30	86,93	627,22		
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-97,75	544-680		

Среднее значение за завтрак	22,07	21,63	88,40	639,69
Выполнение СанПиН 2.3.72.4.599-20	24,52	23,51	23,08	23,52
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020	90,00	92,00	383,00	2720,00
Распределение ЭЦ	Завтрак		Норма	
		23,52	20-25%	

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.